ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA
1.2 Localidad: N/A
2. Linea: CUIDADO INTEGRAL - ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS
2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 8 | 2025 al 31 | 8 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: ACTIVIDAD 1 AMBIO, ACTIVIDAD 2 MACAVERGEL, ACTIVIDAD 3 APRORG.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yeraldine Dangond (Responsable ambiental)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la conciencia ambiental y el compromiso con el cuidado del medio ambiente a través de actividades prácticas y participativas como el reciclaje creativo, la siembra y el compostaje, fortaleciendo sus conocimientos, habilidades y sentido de responsabilidad ambiental.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-Convocar e incentivar a las personas mayores para que participen en las actividades.
- Dar contexto y propósito de la sesión.
- Socializar la dinámica y/o metodologia de las actividades.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**ACTIVIDAD 1 AMBIO** El 12 de agosto del 2025 se llevó a cabo una actividad enfocada en la concientización sobre la gestión de residuos, mediante la utilización de residuos de botellas plásticas las cuales fueron llenadas con residuos de empaques de productos. Esta iniciativa buscó promover la reutilización de materiales y generar reflexión sobre la importancia de reducir el impacto ambiental a través del manejo adecuado de los desechos. **ACTIVIDAD 2 MACAVERGEL** El 13 de agosto se llevó a cabo una actividad de cosecha de alimentos frescos de la huerta de la comunidad, los cuales fueron utilizados para preparar una ensalada saludable en compañía del instructor del SENA. Esta jornada no solo ofreció un aprendizaje práctico sobre el manejo de cultivos y la alimentación consciente, sino que también permitió a las personas mayores compartir sus saberes ancestrales, enriqueciendo el intercambio de conocimientos. La actividad fortaleció la participación activa, el trabajo en equipo y el vínculo con la tierra. **ACTIVIDAD 3 APRORG** El dia 25 de agosto del 2025 Se realizó una actividad de compostaje con personas mayores, enfocada en aprovechar residuos orgánicos para producir abono natural y fortalecer prácticas sostenibles en la huerta de la comunidad. Los participantes aprendieron el proceso paso a paso y reflexionaron sobre la importancia del compostaje para reducir desechos, enriquecer el suelo y evitar el uso de químicos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 1 AMBIO** Durante la jornada, las personas mayores participaron activamente en la elaboración de eco-ladrillos, llenando botellas plásticas limpias con residuos no reciclables como envolturas y bolsas. Esta técnica permite dar un nuevo uso a materiales que suelen desecharse, contribuyendo a la protección del medio ambiente. **ACTIVIDAD 2 MACAVERGEL** Durante la actividad, las personas mayores participaron activamente en la cosecha de hortalizas cultivadas en la huerta comunitaria, como lechuga, cebolla, cilantro y otras variedades. Bajo la orientación del instructor del SENA, estos alimentos frescos fueron utilizados para preparar una ensalada saludable. Algunas personas colaboraron en la preparación, picando los vegetales y compartiendo sus conocimientos culinarios, destacando así la importancia de una alimentación equilibrada y el consumo de productos frescos, cultivados localmente. **ACTIVIDAD 3 APRORG** A lo largo de la jornada, los participantes aprendieron paso a paso cómo separar, clasificar y transformar restos de alimentos y materiales biodegradables en compost. Bajo la orientación del facilitador, se abordaron temas como los tipos de residuos aptos para el compostaje, el tiempo de descomposición y el manejo adecuado del proceso.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD 1 AMBIO** Al concluir la jornada, se logró llenar una significativa cantidad de botellas con residuos, lo que evidenció el compromiso y la dedicación del grupo. Más allá del trabajo manual, se generó un ambiente de participación activa, reflexión y compañerismo, donde cada persona mayor pudo aportar desde su experiencia y conocimiento. **ACTIVIDAD 2 MACAVERGEL** La jornada concluyó con un espacio de integración en el que las personas mayores disfrutaron la ensalada preparada colectivamente, fortaleciendo los lazos comunitarios. Esta actividad demostró que, a través del trabajo colaborativo, es posible promover el bienestar, la participación activa y el aprendizaje mutuo **ACTIVIDAD 3 APRORG** La actividad finalizó con la preparación de una compostera comunitaria y la incorporación de los residuos orgánicos recolectados. Además, se les explicó y mostró a las personas mayores cómo identificar cuándo un compostaje está completamente maduro y listo para su uso.

3.4.RECURSOS

Botellas plasticas	Vegetales fresco
Envolturas y bolas platicas	Residuos organicos
tijeras	Canecas
recipientes y agua	Palas, rastrillos y guantes

Powered by CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1 AMBIO
Esta actividad no solo fomentó la reutilización de materiales, sino que también valoró el papel fundamental de las personas mayores en la construcción de una cultura ambiental responsable, reconociendo su experiencia como un aporte clave para la conciencia ecológica colectiva. En esta actividad participaron 22 personas mayores.

ACTIVIDAD 2 MACAVERGEL
Esta experiencia dejó como enseñanza el valor de cultivar nuestros propios alimentos y de mantener una conexión directa con la tierra. Además, reafirmó el papel activo de las personas mayores como portadoras de conocimientos valiosos, fomentando el respeto por sus experiencias y la integración de saberes tradicionales en las prácticas actuales de vida saludable y sostenibilidad. Esta actividad participaron 15 personas mayores.

ACTIVIDAD 3 APRORG
Esta experiencia resaltó la importancia del compostaje como una estrategia efectiva y sostenible para disminuir los desechos, mejorar la calidad del suelo y disminuir la dependencia de fertilizantes químicos. Asimismo, fomentó la cohesión comunitaria, impulsó la participación activa de las personas mayores y permitió la preservación y transmisión de conocimientos ancestrales, evidenciando que la sostenibilidad se logra a través del esfuerzo conjunto y las acciones diarias. En esta actividad participaron 18 personas mayores.

Actividad 1 Rosalba
Nombre: Rosalba Ramirez
CC 39750785

Actividad 2 Rodrigo Castañeda
Nombre: Rodrigo Castañeda
CC 19370201

Actividad 3 Sofia Prieto
Nombre: Sofia prieto
CC 24887399

Coordinadora Paulina Forero
ANA PAULINA FORERO
C.C. 35413872

Fecha de evaluación del encuentro: Agosto 31 de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Yeraldine Dangond (Responsable ambiental)

Powered by CamScanner

Registro fotográfico.

ACTIVIDAD 1 AMBIO.















ACTIVIDAD 2 MACAVERGEL.













ACTIVIDAD 3 APRORG.





